

POTRZEBUJESZ POMOCY- JESTEŚMY DLA CIEBIE

**Dziecięcy telefon zaufania
Rzecznika Praw dziecka**

800 12 12 12

www.brpd.gov.pl

**Telefon zaufania dla
dzieci i młodzieży**

116 111

www.116111.pl/napisz

**Niebieska linia - dla
doświadczających przemocy**

800 120 002

www.niebieskalinia.info

**Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy
Rodzinie w Kole**

ul. Dąbska 40, 62-600 Koło

Tel. 63 2720869 kom. 515 251 521

e-mail. mopipr@kolo.pl

**Specjalista ds. przeciwdziałania
przemocy:**

poniedziałek: 17:00-19:00

czwartek: 13:00-15:00

Psycholog

Wtorek: 08:12:00

Czwartek: 13:00-17:00

**Pamiętaj, możesz porozmawiać o wszystkim:
o przyjaźni, miłości, dojrzewaniu, kontaktach z
rodzicami, rodzeństwem, problemach w szkole,
emocjach. Możesz uzyskać pomoc gdy, czujesz
się dyskryminowany, kiedy doświadczasz
przemocy lub jesteś jej świadkiem**

**Telefon alarmowy
w sytuacjach
zagrożenia życia**

112

**Centrum wsparcia dla
osób, które są w stanie
kryzysu emocjonalnego**

800 70 2222

www.pokonackryzys.pl

**Kryzysowy telefon
zaufania
dla dorosłych**

116 123